

# Vinkit esittelijälle nuorisovaltuuston kokoukseen

Tässä on muutamia vinkkejä, jotka esittelijän on hyvä huomioida esityksessä. Näin sekä nuoret että esittelijä saavat esittelystä ja keskustelusta mahdollisimman paljon irti.

## Lähetä materiaali ennakkoon

- Lähetä nuorille esitysmateriaali tai muu aineisto jo ennen kokousta, jotta nuoret voivat perehtyä aiheeseen ennalta. Näin saat todennäköisesti myös pidemmälle mietittyjä kommentteja.
- Voit nauhoittaa esittelysi lyhyelle (max. 10 min) videolle ja lähettää sen nuorille tutustuttavaksi ennen kokousta. Näin kokouksessa riittää lyhyt kertaus ja aikaa jää enemmän keskustelulle.

## Pidä esitys tiiviinä

- Nuorisovaltuuston kokouksissa on usein paljon esittelyjä. Pyri pitämään esityksesi mahdollisimman tiiviinä ja mieti, mikä on kaikista oleellisinta tietoa.
- Selvitä etukäteen, kuinka paljon esityksellesi ja keskustelulle on aikaa käytettävissä.

## Käytä selkeää kieltä

- Käytä esityksessäsi selkeää ja ymmärrettävää kieltä. Vältä kapulakieltä ja selitä vaikeat termit auki.
- Jos esityksessäsi on kuvaajia, kerro miten niitä luetaan ja mitä ne kertovat.

## Kysy selkeitä kysymyksiä ja käytä sopivaa keinoa mielipiteiden keräämiseen

- Määrittele etukäteen konkreettiset kysymykset. Vältä kysymästä pelkästään kysymyksiä kuten "mitä ajatuksia tämä herättää" tai "miltä tämä vaikuttaa".
- Hyödynnä jotain toiminnallista keinoa, jotta saat selvitettyä myös hiljaisempien osallistujien ajatuksia. Seuraavalle sivulle on koottu muutamia esimerkkejä.

## Kerro, mihin nuorten ajatukset vaikuttavat

- Kerro selkeästi, mihin asioihin voi tässä valmistelun vaiheessa vaikuttaa. Onko esittelemäsi asia valmistelun alkuvaiheessa vai viimeisiä silauksia vaille valmis?
- Kerro, miten nuorten antamia näkemyksiä tullaan hyödyntämään seuraavaksi. Pidä nuoret myös kokouksen jälkeen ajan tasalla ja kerro, miten heidän ajatuksensa on otettu huomioon.

## LYHYT KERTAUS NUORISOVALTUUSTOISTA:

**Nuorisovaltuustot** ovat hyvinvointialueiden lakisääteisiä vaikuttamistoimielimiä, jotka tuovat nuorten ääntä päätöksentekoon ja palveluiden kehittämiseen. Jäsenet ovat noin 13–18-vuotiaita hyvinvointialueen asukkaita. Nuoret on valittu pääosin alueen kuntien nuorisovaltuustoista. Lisäksi nuorisovaltuustossa voi olla myös vapaita paikkoja kenelle tahansa alueen nuorelle.

Nuorisovaltuustot vaikuttavat hyvinvointialueella muun muassa aloitteilla, lausunnoilla ja kannanotoilla sekä esimerkiksi kampanjoita ja tapahtumia järjestämällä.



# Keinoja kuulla nuorten ajatuksia ja ideoita kokouksessa

**Mentimeter** on digitaalinen alusta, jossa voit luoda muun muassa monivalintakysymyksiä, sanapilviä ja avoimia vastauksia. Alusta vaatii esittelijältä kirjautumisen ja siitä on saatavilla maksuton ja maksullinen versio. Osallistujat kirjautuvat alustalle puhelimellaan ja vastaavat kysymyksiin anonyymisti. Kaikki vastaukset tallentuvat Mentimeteriin, ja esittelijän on helppo palata niihin myöhemmin. Alusta on hyvä etenkin etä- ja hybridikokouksissa. *Vinkki: Voit myös tehdä esityksesi tietovisamuotoon Mentillä!*

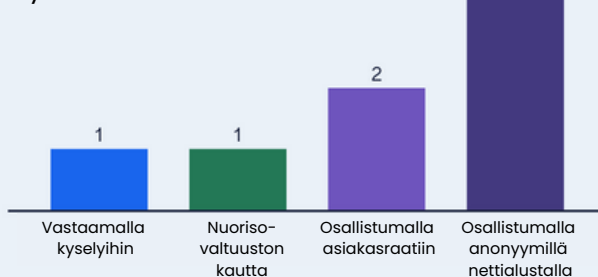
**Pariporina** eli keskustelu vieruskaverin kanssa on nopea tapa herättää keskustelua jokaisessa osallistujassa. Omien ajatusten kertominen yhdelle ihmiselle voi olla helpompaa kuin puhuminen koko ryhmän edessä. Voit pyytää jokaista paria kirjoittamaan ajatuksensa paperille tai vaikka kyselylomakkeeseen. Lopuksi jokaista paria voi pyytää kertomaan keskeisimmät pointit keskusteluista kaikille yhteisesti. *Vinkki: Voit käyttää pariporinaa myös kesken esitystä rytmittämään esitystä!*

**Pienryhmätyöskentely** mahdollistaa kaikkien äänen kuulumisen sekä ideoiden pallottelun ja jatkojalostamisen pienemmissä ryhmissä. Kuten pariporinoissa, voit pyytää tässäkin jokaista ryhmää kirjoittamaan ajatuksensa esimerkiksi paperille, jolloin sinulle jää kaikki materiaali talteen. Lopuksi voit pyytää jokaista ryhmää kertomaan lyhyesti keskeisimmät pointit keskusteluista kaikille yhteisesti. *Vinkki: Voit hyödyntää myös digitaalisia alustoja tai vaikka kyselylomaketta, jossa on muutama kysymys aiheesta!*

**Learning cafe** eli oppimiskahvila on yksinkertainen tapa ideoida yhdessä, ja se sopii isojenkin teemojen ja kokonaisuuksien ideointiin. Tila jaetaan pöytiin, joissa jokaisessa on yksi teema tai kysymys pohdittavaksi. Nuoret jaetaan pienryhmiin ja he liikkuvat pöydästä toiseen. Jokainen ryhmä jatkaa ideointia aiempien ryhmien ajatusten pohjalta. Lopuksi tehdään yhteenvedot pöydissä käydyistä keskusteluista. Jokaiselle ryhmälle on hyvä varata 5–10 minuuttia aikaa riippuen aiheen laajuudesta, joten tämä toimintatapa vie kauemmin aikaa. *Vinkki: Tämä menetelmä on oivallinen etenkin isompien ohjelmien tai suunnitelmien valmistelussa!*

## ESIMERKKEJÄ MENTIMETERISTÄ

Millä tavoilla haluaisit vaikuttaa hyvinvointialueen asioihin?



Kirjoita jokin nuorten hyvinvointiin liittyvä haaste tai ongelma

Liian pitkät jonot mielenterveyspalveluissa	Epätietoisuus palveluista
Mielenterveys	Nuorten päihteiden käyttö
Liikkumisen vähentyminen	Korkea kynnyks hakea apua
Kukaan ei kysy mitä kuuluu	Yksinäisyys

## KOHTI NUORTEN HYVINVOINTIALUEITA

Tämä vinkkilista on tehty osana Nuorten Akatemian, Suomen Nuorisovaltuustojen Liiton ja Nuorten Suomen yhteishanketta, jonka tavoitteena on nuorten osallisuuden edistäminen hyvinvointialueilla. Hanke toteutetaan vuosina 2022–2025, ja sitä rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Lue lisää:

[nuva.fi/tietoa-meista/hankkeet/kohti-nuorten-hyvinvointialueita/](https://nuva.fi/tietoa-meista/hankkeet/kohti-nuorten-hyvinvointialueita/)